



메이크업, 피할 수 없다면 안전하게 화장품 유해성분, 앱으로 피하자

여중생들의 관심도 1위는 바로 메이크업!

어릴 때 하는 화장은 피부와 건강에 해롭다고 말해도 쇠귀에 경 읽기다. 영상매체에서 또래 걸그룹의 화장법과 사용 제품까지 소개하니 엄마보다 화장술이 뛰어난 아이도 많다. “친구들 다 하는 데 나는 왜 안 돼?”라는 아이, 막을 수 없다면 받아들여야 하지 않을까.

단, 아이가 안전한 제품으로 건강하게 메이크업을 할 수 있도록 안내해줄 필요는 있다. 화장품 유해성분 알람 앱으로 또래문화를 인정하고, 아이 피부 건강은 지켜주는 ‘스마트’한 엄마가 되는 법을 알아봤다.

취재 김한나 리포터 ybbnni@naeil.com
자료 '화해'앱 참고 <대한민국 화장품의 비밀>

지금 청소년은 너무 많은 화장품에 둘러싸여 있다. 외모가 경쟁력이라는 사회적 분위기가 가장 큰 요인일 터. 신체 발달이 아직 끝나지 않았고, 체구도 작은 청소년에게 화장품 속 유해 성분은 치명적이다. 각종 기준이 성인이기 때문. 특히나 학생들의 관심이 큰 색조 화장품에는 아직도 안전성이 규명되지 않은 성분이 많이 들어 있다.

화장을 시작한 아이를 위해 유해성분이 야기하는 부작용에 대해 알아보고, 함께 이야기 나눌 필요가 있다. 이때 “화장하면 피부에 나빠” “맨얼굴이 제일 예뻐”라는 말은 아이들에게 고리타분한 잔소리로 들린다. “예쁜 색조 화장은 꿀피부가 필수” “피부가 민감한 연예인은 천연 화장품을 많이 쓴대” 처럼 아이의 관심을 끌 수 있는 말을 해주길 권한다. 무엇보다 화장품 구입 시 성분을 꼼꼼히 따져 내 아이가 최대한 건강한 화장을 할 수 있도록 도와주자.

CHECK 1

지피지기면 백전백승!
꼭 피해야 할
화장품 속
유해성분

논란이 된 유해성분	용도	우려되는 유해성
파라벤	방부제	내분비계 교란, 알레르기, 유방암
페녹시에탄올	방부제	마취 작용, 강한 피부 자극, 알레르기
이미다졸리디닐우레아 디아졸리디닐우레아	방부제	발암물질
이소프로필알코올	방부제, 살균제	어지러움증, 두통 유발
포름알데하이드	방부제, 살균제	발암물질, 알레르기, 피부 자극
미네랄오일	방부제, 연화제	발암물질, 피부 질환 유발, 피부 호흡 방해
파라핀	방부제, 점증제	피부 호흡 방해, 발암물질
프리에틸렌글리콜(PEG) 폴리프로필렌글리콜(PPG)	보습제, 계면활성제	발암물질, 간·신장 기능 장애 유발
트리에탄올아민(TEA)	유화제, 계면활성제	피부 장애, 간·신장 기능 장애 유발, 발암물질
디메치콘	점증제, 계면활성제	피부 호흡 방해
소디올라우릴황산염 소디올라우레스황산염	세정제	피부 질환 유발, 발암물질
BHT/BHA	산화방지제	신경 질환, 피부 장애, 발암물질, 환경호르몬
사이클론메치콘	연화제	피부 호흡 방해
디에탄올아민(DEA)	유화제	피부 질환 유발, 간·신장 기능 장애 유발
벤조페논/옥시벤존	자외선차단제	환경호르몬, 발암물질, 신경독성
신나메이트	자외선차단제	피부암 유발
디소듐이디티에이	점증제	알레르기, 신장 기능 장애 유발
합성착색료	착색제	알레르기, 발암물질
쿼터늄-15	살균보존제	발암물질, 알레르기, 피부 자극
트리클로산/살리실산	여드름살균제	호르몬 대사 방해, 신경계 교란, 발암물질

CHECK 2

건강한 화장의 실천
‘화해’앱으로
답을 찾다

화장품 성분을 일일이 따져보는 것은 쉬운 일이 아니다. 이때, 스마트폰 앱을 활용해보자. 시중에 판매되는 화장품 이름만 검색하면 전체 성분 혹은 유해성분을 쉽게 찾아볼 수 있다. 대표적인 앱은 ‘화해’. ‘화장품을 해석하다’라는 뜻의 뷰티앱으로 유해성분은 물론, 연령대별 메이크업 인기 품목도 찾아주니 유행에 민감한 여학생들에게 유용하다. 피부 타입별 알레르기 성분도 확인할 수 있으니 참고하자. @



1 화해 앱에 들어간다

2 요즘 여중생에게 인기 있는 틴트의 제품명을 검색한다.

3 20가지 주의성분 중 8가지를 포함했음을 알 수 있다.

4 성분 구성을 꼼꼼하게 다시 확인해본다.

5 유해성분을 터치하면 EWG 위험도 등급이 나온다

TIP

그 밖의 화장품 유해 성분 알림 앱

Her 그:녀, 화장품 성분을 알려줄 뿐 아니라, 여러 설문문을 통해 내 피부 상태를 파악하고 나에게 맞는 화장품을 추천, 성분 검색이 가능하며, 계절에 따른 피부 변화 등을 진단해준다.
화장품 멘토_ 특정 제품의 성분을 찾을 수 없는 경우 분석을 요청할 수 있고, 제품 사용자들의 실제 사용 후기를 들어볼 수 있다.

EWG 등급이란?

미국의 공신력 있는 단체인 'EWG'에서 화장품 원료의 유해성을 조사해 1~10 까지 구분한 성분 안전도 등급을 댄다. 1~2등급은 그린 등급으로 안전, 3~6등급은 옐로우 등급으로 보통, 7~10등급은 위험에 속한다.