



문을 등지지 마라

공부방의 가장 기본적 원칙! 책상을 배치할 때 문을 등지게 하면 안 된다는 사실, 기억하십시오. 누가 갑자기 뒤에서 나타날지 모른다는 심리적 불안감에 집중력이 무너질 수 있습니다. 아이를 위해선 책상 위치도 신중, 또 신중하게 결정하셔야 합니다. 어머님,

▶ 실행 난도 ★☆☆☆☆ <

“책상 위치를 바꾸는 것만으로도 집중력을 높일 수 있다니 좋은 정보네요. 방문을 등지면 아이가 불안해할 수 있다는 것도 처음 알았어요”

진실 혹은 허구, 현실에서 꺼내본

〈스카이캐슬〉 김주영의 학습 팁

요즘 최고의 화제는 단연 드라마 〈스카이캐슬〉이다. 극 중 김주영은 VVIP 고객 중에서도 극소수의 엄마들만 아는 최고의 입시 코디네이터. 본인이 담당한 학생의 내신은 기본, 비교과 활동과 교우 관계, 심리, 건강, 수면까지 쟁기는 완벽주의자다. 그래서인지 비인간적인 교육을 비난하면서도 김주영 같은 입시 코디네이터를 찾고 싶다는 학부모도 적지 않다. 김주영의 조언을 따라 하는 이도 늘었다. 드라마 속 학습 팁, 어디까지가 허구이고 어디까지가 진짜일까?

취재 김한나 리포터 ybbnni@naeil.com

최적의 실내 공기를 찾아라

보이지 않는 것이 더 중요합니다. 공부방 실내 공기의 질이 학업 능률에 큰 영향을 미친다는 건 '상식'입니다. 또 저온은 불필요한 에너지를 소모하게 만듭니다. 집중력을 높이는 최적의 온도 20~23°C도 유지해야 합니다. 습도계는 당연히 준비하셨겠죠?

실행 난도 ★☆☆☆☆

"미세먼지로 환기도 제대로 못 시키는데, 공기청정기를 아이 방에 따로 들여야 하나 고민이네요. 재습기와 가습기까지 필요하다는 얘기인데 부담이 만만치 않네요."

자녀의 학습 경쟁자의 부모와 친분을 쌓아라

우등생이 더 위로 가려면 무엇이 필요할까요? 네! 강력한 경쟁자입니다. 자녀보다 학습 면에서 뛰어나거나 따라잡고 싶은 부분이 있는 학생을 경쟁자로 두고 상대 학생의 어머니와 친분을 쌓으세요. 상대의 사소한 정보도 모두 파악해 머릿속에 넣어두셔야 합니다.

실행 난도 ★★★★★

"친한 친구도 잘 못 만나는 판인데! 아이들끼리 경쟁 관계면 학부모도 잘 지내기 어려워요. 아이의 교우 관계 개선이나 상대의 인간적인 매력에 끌려서도 아니고, 그저 내 아이가 우위를 점하기 위해 상대의 정보를 파악하려고 친해지라니…."

교실에서 쓰는 책걸상을 비치하라

학교에서 사용하는 것과 똑같은 책걸상을 비치하세요. 시험을 앞두고 시간까지 정확하게 계산하며 모의시험을 보도록 해야 합니다. 시험 환경과 유사하게 실전 연습을 해야 시험 당일에 긴장하지 않고 최상의 효과를 낼 수 있다는 건 기본입니다. 전적으로 저를 믿고 따르십시오.



실행 난도 ★★★★☆

"글쎄요, 학교에서 쓰는 책걸상은 어디서 사나요? 이렇게까지 해야 하나 싶은 생각도 들어요. 유난스러움에 아이가 더 부담을 느끼지 않을까요?"

조명을 활용하라

공부방은 간접 조명을, 책상은 스탠드를 활용하세요. 조명의 빛도 관리하셔야 합니다. 수학·과학 공부에는 8천K 정도의 푸른빛을, 암기 과목은 4천K 안팎의 흰색, 음악이나 미술 같은 창의력을 요구하는 공부에는 2천200K 정도의 붉은 빛을 써야 합니다. 당장 준비하세요.

실행 난도 ★☆☆☆☆

"이 조언에 웃음이 난 사람은 저뿐일까요? 양식 먹을 때 포크를 따로 사용하라는 것 같이 들렸거든요. 아들도 듣더니 코웃음을 치네요."

집중을 위해 몬드리안 그림을 걸어라

자녀 방이 이렇게 어지럽다니… 공부를 잘하지 원치 않으시나 보군요. 그림을 걸고 싶다면 소재가 단순한 작품이어야 합니다. 몬드리안의 작품으로 하세요. 몬드리안! 집중력을 높이고 뇌 운동을 활발하게 하는 데 최고의 그림입니다.

실행 난도 ★☆☆☆☆

"아이 방을 단순하게 꾸미는 건 저도 찬성이에요. 어지러운 환경에서 집중이 되겠어요? 그림에 문외한이라(괜히 찔리네요) 몬드리안 그림은 한 번 찾아봐야겠네요."

연애도 학업에 이용하라

사춘기는 연애에 관심이 높아지는 시기입니다. 공부가 우선이라며 막으면 부작용이 발생하기 쉽습니다. 자녀가 부모를 신뢰하고 모든 것을 털어놓을 환경을 만들어야 합니다. 그래야 더 깊은 교제로 가는 것을 막을 수 있습니다. 학습 동기에 도움이 된다면 연애 감정도 이용하세요.

실행 난도 ★★★★★

"제정신으로 하는 말인가요? 학업을 위해 아이 마음을 이용하라니! 그건 아이를 걱정하고 사랑하는 게 아니라 공부를 위한 도구로 보는 거죠. 차라리 '엄마는 이러이러한 게 걱정이야, 네 생각은 어떠니?'라고 솔직하게 말하는 게 옳지 않을까요?"

메인 책상은 북쪽을 향한다

아이들은 멘탈이 악합니다. 북쪽의 찬 기운이 차분하고 이성적인 상태를 유지하는 데 도움이 됩니다. 메인 책상과 스탠드 책상을 따로 마련해 분위기를 바꿔가며 집중할 수 있게 하세요. 공부방 자체에는 자연광이 들어오게 하되, 책상 쪽은 햇빛이 잘 비추지 않아야 집중력이 상승됩니다.

실행 난도 ★☆☆☆☆

"방향만 바꾸면 되니 간단하네요. 한데 북쪽으로 두면 좀 스산한 기운이 들지 않나요? 또 아이 방이 얼마나 커야 책상을 두세 개씩 둘 수 있나요?" Ⓜ