



혼자 하면 의무, 함께하면 보람!

테마별 봉사활동 가이드

여름방학 중 봉사활동 계획은 필수다. 학기중 학업에 밀려 잠시 주춤했던 봉사의 열정을 쏟을 절호의 기회다. 하지만 어디서 무엇을 어떻게 해야 할지 몰라 난감하다면 학부모와 학생이 함께하는 봉사활동은 어떨까? 혼자 하면 의무로 느껴지던 숙제가 보람으로 다가올 만한 꿀 같은 봉사활동을 제안한다.

취재 심정민 리포터 sjm@naeil.com
 도움말 김향희 사무국장(북부환경정의 증량천사람들)
 참고 1365자원봉사포털·청소년활동정보서비스 e-청소년·사회복지자원봉사인증관리 사이트

THEME 01 환경 동아리 봉사활동

자치단체별로 가장 활발한 활동을 하는 봉사 단체는 '환경동아리'다. 주로 양재천과 중랑천, 흥재천, 불광천, 인양천, 회룡천 등 지자체의 주요 하천을 중심으로 생태를 보호하는 활동을 한다. 하천의 생태교란식물 제거나 EM 만들기, 친환경 식물의 식재, 수질 검사, 환경보호 캠페인 등을 주로 진행한다. 또는 지역사회에 자리한 공원이자 자연환경의 환경미화를 주도하고 생태의 원활한 순환을 위한 먹이사슬을 연구하기도 한다.

봉사명	내용	일시	장소	문의
산청박물관 도우미	박물관 방문객 안내, 내·외부 환경정화	8월 15일까지 주말 중 선택, 오후 1시~5시	경북 산청박물관 센터	070-8990-2133
2019년 가족자원 봉사캠프	경기 파주 어유지동산 환경보호와 청소, 농산물 수확.	8월 22일~24일 1박 2일	경기 파주시 교남 어유지동산	02-2678-2193 (참가비 별도 문의)
청소년 환경 수비대	<청소년> 환경 교육·캠페인 활동, <어른> 교육 지원 봉사자 안전지도.	7월 23일 ~8월 13일 중 선택, 매주 화요일 오전 10시~정오	부산 남구자원봉사 센터 교육실, 문현교차로 일대	051-636-1365

THEME 02 요양원 봉사활동

요양원은 주변에서 쉽게 찾아볼 수 있다. 2018년 6월 기준 요양원은 전국에 걸쳐 3천328개, 요양병원은 1천548개가 있다. 일손이 필요해 시민의 봉사활동도 환영하는 편이다. 어르신을 위한 위문 공연과 나들이 도우미, 요양원 환경미화, 안마, 말벗 서비스 등 종류도 다양해 자신의 성격·관심 분야와 접목해 봉사할 수 있다. 단, 요양원 대부분은 사설기관이므로 학교마다 봉사활동 인증 기준이 다를 수 있으니 활동 전 담임 교사에게 봉사활동 계획서를 제출하길 권한다.

봉사명	내용	일시	장소	문의
중앙요양원 봉사활동	청소, 식사·산책 놀이 도우미, 강독·말벗	7월 31일까지 1일 선택, 오전 9시~오후 5시	경기 중앙요양원 생활실	031-291-2166
다리피 가은요양원		8월 31일까지 1일 선택, 오전 9시 30분~오후 1시	경기 다리피 가은요양원	031-482-1118
요양원 노력봉사자		7월 31일까지 봉사활동 가능한 날짜 선택, 오전 9시~정오	경기 나누리요양원	031-971-3383
어르신 말벗서비스 봉사단원	독거 어르신 가정 전화 안부	7월~12월 매주 토요일 정기적으로 봉사활동 참여, 오전 10시~정오	서울 신목종합 사회복지관 2층	02-2223-8814

THEME 03 자치단체 봉사활동

자치단체에서 주최하는 봉사활동은 그 종류가 매우 다양하다. 엄마와 함께 가장 쉽게 도전해볼 만한 활동으로는 축제 행사 도우미와 벼룩시장 참여를 꼽을 수 있다. 주로 주민센터 단위에서 운영되는 벼룩시장은 중고 물품을 판매한 뒤 수익금을 기부하거나 인근 공원 환경미화로 활동을 마무리한다. 겨울을 제외하고 봄과 여름, 가을에 집중해서 활동한다. 축제 행사 도우미는 축제를 즐기면서 봉사활동까지 결합할 수 있어 가족 단위로 참여하기에 안성맞춤이다.

봉사명	내용	일시	장소	문의
도봉과학축제	전시물 관리, 관람객 안내·질서 유지, 체험 지원, 홍보물 배부	7월 19일 오전 9시 30분 ~오후 1시 30분	서울 도봉구청	02-2091-2305
포항 청소년 물빛물총 축제	행사 보조, 안전 관리	7월 20일 오후 2시~10시	경북 포항 영일대 해수욕장 해상누각 앞 광장	054-240-9132
전국 무궁화 수원 축제 행사 보조 활동	주변 환경 정화, 안전 관리, 행사 지원	7월 26일 오후 4시~10시	수원 무궁화 축제 행사장 내	031-228-4549
시원한 복놀이 마당 "여름아~ 부탁해" 행사 보조	행사 보조, 캠페인·비자회 참여	7월 22일 오후 12시30분 ~3시 30분	서울 의정부시종합사회복지관	031-874-8081~2

MINI INTERVIEW

“엄마와 함께 봉사하면서 사춘기 갈등 풀었어요”

진소희
서울 상계중 1학년

Q 어떤 봉사를 하고 있나요?

중1 때부터 북부환경정의 종량천사람들의 청소년 환경 동아리 ‘에코잇’에서 환경 교육과 봉사활동에 참여하고 있어요. 사실 초등학교 때까진 환경이나 봉사에 관심이 없었는데 엄마의 권유로 시작해 6개월간 활동하면서 정말 많은 것을 느꼈어요.

Q 봉사하면서 어떤 점을 느꼈나요?

주변을 돌아보게 됐어요. 집 근처에 종량천이 있다는 것도 처음 알았고, 수질이 한강보다 더 나쁘다는 실험 결과에 매우 놀랐어요. 특히 환경 교육을 받고 관련 활동을 하니 유익했어요. 좀 더 질 높은 봉사를 한다는 생각에 자부심도 있고요. 하하. 매월 꾸준히 하니 보람도 크고, 자연스럽게 봉사 시간을 채울 수 있어 좋아요. 지금은 환경에 대한 관심이 커져서 관련 책들을 많이 읽어보고 싶어요.

Q 엄마와 함께한 봉사, 가장 인상적이었던 순간은요?

비가 엄청 많이 내린 지난 5월의 어느 일요일엔 엄마와 종량천에 나가 친환경식물을 심었어요. 중1이 되면서 살짝 사춘기가 왔는지 대화가 뜸했는데 이날 저녁 대중목욕탕에서 엄청 웃었어요. 처음엔 감시를 받는 것 같아 불편했는데 평소 대화할 시간이 적은 우리 가족에겐 이때가 좋은 소통의 기회 같다는 생각이 들어요. @

사춘기 자녀와 함께하는 봉사활동 꿀팁

“함께하는 봉사활동을 하고 싶다면 장기적인 계획을 세우는 게 좋아요. 기왕이면 자녀의 진로나 적성, 흥미와 연관된 활동을 찾는다면 자기 주도적인 활동으로 이어질 수 있죠. 이때 5가지를 기억해주면 좋아요.

하나, 엄마와 함께하는 봉사활동을 찾기가 쉽지 않아요. 먼저 장기적으로 참여할 수 있는 활동을 찾아보세요.

둘, 매년 1월에서 3월 사이 지자체나 NGO 단체에서 주최하는 환경과 요양원, 재능 분야 관련 봉사 동아리 회원 모집을 눈여겨보세요. 시험 기간을 제외하고 매월 1~2회 다양한 활동에 참여할 수 있어요.

셋, 상당수 봉사 동아리는 회원제로 운영되기에 소정의 연회비(5천 원~1만 원)가 지출될 수 있으니 기억하세요.

넷, 1365자원봉사포털이나 청소년활동정보서비스 e-청소년, 사회복지자원봉사인증관리 등 나이스에서 봉사활동 실적이 연계되는 동아리인지 꼭 확인해 보세요.

다섯, 자녀의 봉사활동을 감시자의 눈으로 바라보지 마세요. 첫술에 봉사의 보람을 찾기가 매우 어렵답니다. 봉사의 수고로움을 공감해주고 격려하다 보면 소원했던 자녀와의 관계 회복에 맘 흘러 일하는 보람까지 얻을 수 있습니다.”

_김향희 사무국장 (북부환경정의 종량천 사람들)