

무조건 통제는 역효과, 함께 '절제' 모색해야

스마트폰 잠금 앱 BEST5

“애가 종일 스마트폰만 보고 있어요. 어떻게 하죠?” “엄마가 또 스마트폰을 압수했어요. 정말 짜증나요!” 청소년 자녀와 학부모 간의 스마트폰 사용으로 인한 갈등은 답이 없는 난제(難題)다. 아이는 자신을 믿고 놔두라고 하지만 어른도 한 번 손에 쥐면 놓기 힘든 스마트폰의 위력을 아는 학부모로서는 불안감을 떨치기 어렵다. 자료 검색, 영상을 통한 학습, 또래집단과의 의사소통 수단 등 청소년에게 스마트폰은 이미 하나의 문화로 자리 잡았다 해도 과언이 아니다. 무작정 막을 수만은 없다는 뜻. 부모가 우려하는 부분을 자녀에게 충분히 설명해주고 절제에서 함께 대안을 찾는 현명한 자세가 필요한 때다.

취재 김한나 리포터 ybbnni@naeil.com

한눈에 살펴보는 잠금 앱 대표주자 BEST 5

명칭	 패밀리링크	 모바일렌즈	 스크린타임	 넌 얼마나 쓰니	 엑스키퍼
차이점	· 1천만 건 이상 다운로드된 잠금 앱의 대표주자 · 자녀의 위치 추적, 이용 앱 현황 실시간 모니터링, 앱 다운로드 승인 차단, 유료 콘텐츠 구매 결제 차단	· 자녀가 이용한 웹사이트 목록, 통화·문자 기록 실시간 모니터링 가능 · 보행 중 스마트폰 이용 차단, 위치 추적, 스마트폰을 이용한 결제 기능차단, 유심 변경 차단, 특정 번호 수신 차단, 위험 문자 감시 기능	· 아이폰 최신 버전(iOS12 이상)에서 실행 가능 · 부모 스마트폰과 연결시킬 경우 어디서든 통제 가능 · 앱 스토어 이용 시 부모 계정에 알림 메시지 전송 · 요일별로 시간 설정 가능 (평일 1시간, 주말 3시간 등)	· 목표 사용 시간을 설정, 특정 시간을 지정해 잠금 설정 가능 · '사용자 비교' 페이지를 통해 동일 연령대와 성별을 가진 이들과 비교 분석해 자신의 스마트폰 사용량의 현 위치를 그래프로 알려줌 · 스마트폰 사용량을 전날과 비교 분석해주는 '데일리 리포트' 기능 탑재	· 모바일과 PC 종합 관리 플랫폼 · 자녀별로 사용 관리 설정 가능 · 위치 추적, 결제 차단 · 유해 앱, 추가 지정 앱 차단 · 동영상 차단 관리를 통해 자동 재생 차단
공통점	· (수면 시간 확보 등을 위한) 특정 시간 잠금, 일정시간 초과 사용 시 잠금, 잠금 시 허용된 특정 앱만 사용 가능, 앱별 사용 시간 확인 가능				

More tip

현명한 통제 앱 활용 4계명

1 스마트폰 구입 전 위험성을 알려라

➡ 스마트폰을 자녀에게 허락한 순간부터 그것이 지닌 위험성과 그렇지 때문에 앞으로 부모가 적당할 때 그 이용에 개입할 수밖에 없음을 사전에 알려라.

2 일방적 통제는 금물이다

➡ 약속한 사용 기준을 정하고 이를 넘어서면 통제에 들어간다. 단, 일방적 통보가 아닌 서로 간의 소통으로 스마트폰 이용에 관해 합의해야 한다.

3 부모도 규칙에 동참하라

➡ 밤 10시 이후 스마트폰을 쓰지 않기로 규칙을 정했다면 부모도 그 시간엔 최대한 스마트폰을 쓰지 않으며 규칙에 동참하도록 하자.

4 통제 앱은 언제든지 뚫릴 수 있음을 명심하라

➡ 끝없는 창과 방패의 싸움이다. 통제 앱이 나오는 순간 그것을 뚫는 방법도 즉시 제공되는 세상이다. 주기적으로 통제가 실행되고 있는지 확인해야 한다.