

이번 주  
핫 이슈

## 체력 튼튼, 든든한 아침

신학기 시즌, 건강하고 활기찬 하루를 시작하는 것이 어느 때보다도 중요하다. 아침 식사를 소홀히 하면 공부 체력이 저하될 수 있는 만큼 양질의 먹을거리는 필수! 바쁜 아침, 간단하게 먹을 수 있는 고소한 수프부터, 입맛을 돋워줄 짭조름한 고등어구이까지 준비해봤다.



### More Tip

수프만 내놓기 허전하다면 수프를 활용해 간단한 요리를 만들어도 좋아요. 속을 파낸 통밀 하드 롤(파네 빵)을 180도 예열한 에어프라이어에서 8분간 구운 후, 따뜻하게 데운 수프를 담아내면 맛있는 유럽식 브런치 완성!

### 폰타나 전자레인지용 수프 8종 골라 담기



가격 1만3천500원  
구성 180g 수프 8개 + 크루통 1개



QR코드 찍고  
상품 보러 가기

아이가 아침 식사를 힘들어한다면, 간편하면서도 영양이 가득한 폰타나 수프는 어떨까. 유럽 전통의 루(roux) 방식으로 만든 크림을 더해 풍미가 진하고, 8가지 신선한 재료들로 맛과 영양을 함께 잡았다. 봉지 그대로 전자레인지에 넣고 1분만 조리하면, 아침 식사를 손쉽게 해결할 수 있다.

## NS홈쇼핑 지난주 인기 상품 베스트 3

1위

### [화과방] 유기농 우유로 만든 우유양빵



가격 2만4천900원  
구성 35g x 20개입

“유기농 목장 우유로 만들어  
부드러워요.”  
이숙영(45·경기 용인시 죽전동)

2위

### 부산어묵 밀가루 0% 어묵바



가격 1만8천500원  
구성 70g x 10개

“밀가루 0%라 안심돼요.”  
박자수(52·서울 성북구 길음동)

3위

### CJ 비비고 생선구이 3종



가격 4만5천900원  
구성 고등어 12팩+  
삼치 4팩+가자미 4팩

“아침엔 단백질이 필수죠.”  
고미연(47·대전 중구 은행동)



학부모로 살다 보면 공부나 입시·진로는 물론 제철 음식과 생필품까지 챙길 것이 많죠. <내일교육>이 소비자들이 먼저 찾고, 리포터가 자신 있게 추천하는 알짜 상품을 소개합니다. 알게 되면 이득, 놓치면 서운한 상품들을 만나보세요. 편집자