



## 새 학기 증후군 극복! 꿀잠 부르는 수면 필수템

새로운 환경과 학습 일정에 적응해야 하는 학기 초에는 몸도 마음도 지치기 쉬워요. 무엇보다 규칙적인 수면 습관을 들이고 편안한 수면 환경을 만드는 것이 중요합니다. 춘곤증과 늦은 취침으로 피로를 느끼는 학생들을 위해 수면 관리에 도움을 주는 아이템을 소개합니다.



### More Tip

극세사 이불은 밀도와 두께를 확인하고 구매하는 것이 좋습니다. 간절기에는 너무 무거운 제품보다 중간 정도의 두께와 밀도를 가진 제품을 선택하길 추천합니다. 이불만 덮기보다 극세사 패드를 함께 사용해 보세요. 등 쪽으로 빠져나가는 열까지 차단해줘 보온 효과가 배가됩니다. 섬유유연제는 극세사 이불 특유의 부드러운 촉감과 흡수력을 떨어뜨릴 수 있으므로 되도록 사용하지 않는 것이 좋습니다.

### [에어룸] 수면온감 보온 기능성 극세사 침구 세트



QR코드 찍고  
상품 보러 가기



가격 13만9천 원  
구성 슈퍼킹, 이불 1+패드 1+베개커버 2

일교차가 큰 환절기에는 극세사 이불이 체온을 효율적으로 지켜줍니다. 에어룸 극세사 침구 세트는 고밀도 장모 극세사가 외부의 찬 공기를 막아주고, 보온 기능성 충전재가 내부 온기를 오래 유지하도록 도와줍니다. 패드는 뒷면이 미끄럼 방지 처리가 돼있고 4면 고정 밴드로 뒤척임에도 잘 밀리지 않아 편안하게 사용할 수 있습니다. 베개커버는 끝부분에 숨김 지퍼 처리를 해 양면 사용이 가능합니다.

## NS홈쇼핑 지난주 인기 상품 베스트 3

1위 [나코자요]  
휴야 고분자 에어코일  
수면 경추베개



가격 3만900원  
구성 본품

“목이 편안하고 세탁하기도 쉬워요.”  
임성은(51·제주 서귀포시 서흥동)

2위 [GNM]  
수면건강엔  
락티움 마그네슘 비타민B



가격 2만9천990원  
구성 800mg x 30정

“수면 관리에 도움이 돼요.”  
남유정(47·서울 서대문구 북가좌동)

3위 [자이시스]  
온열 아이 마스크



가격 5천900원  
구성 무향, 10매

“아이 시험 기간에 매일  
챙겨주고 있어요.”  
장우영(43·전북 전주 완산구 태평동)