

Reporter's PICK

덥고 습한 여름철, 사춘기 피부 구원템

여름이 되니 아이들이 거울 앞에 있는 시간이 길어집니다. 안 그래도 피지 분비가 왕성한 사춘기인데, 뜨겁고 습한 날씨까지 더해져 여드름과 블랙헤드는 기세등등. 거울 앞에서 아무렇지 않은 척해도 속으로는 신경 쓰이는 게 이 시기 아이들의 마음이지. 사춘기 문제성 피부에 효과가 좋은 '내돈내산' 여름철 화장품들을 소개합니다.

취재 최은정 리포터 lagom@nael.com

Case 1 톤 업으로 화사하게

'달바 퍼플 톤 업 선크림'

"딸아이는 초등학교 고학년부터 유독 좁쌀 여드름이 많았어요. 여드름이 신경 쓰였는지 자꾸 손으로 만진 탓에 자국까지 생겼죠. 자국이 자외선에 노출되면 색소 침착으로 이어지기

쉽다는데, 자외선 차단제를 바르면 얼굴이 번들거리는 것 같다고 안 바르는 거예요. 아이와 실랑이하기 힘들었는데 이 제품으로 바꾸고 나서는 저와 아이 모두 편안해졌어요. SPF50+, PA++++ 등급이라 자외선 차단 효과가 좋아서 엄마도 안심이고, 끈적이지 않는다면 아이도 좋아해요. 게다가 피부까지 화사해지니 '일석삼조' 라며 요즘은 아이가 먼저 찾는답니다."

_ 친절한 D



Case 2 운동하기 전 쏙~

'오브제 액티브 스웨트프루프 선스틱'

"아들은 중학생이 되면서 일정이 바빠졌는데도 틈만 나면 축구를 하러 나가요. 아침에 분명 선크림을 발라줬는데, 축구를 하고 나면 얼굴이 벌겋게 익어서 들어오기 일쑤죠. 선크림은 이미 땀과 함께 흘러 내렸고요. 운동을 좋아하는 아들에게 맞는 제품을 찾다가 이 선스틱을 알게 됐어요. SPF50+, PA++++ 등급에, 모래·땀·마찰·액티비티까지 견디는 4중 프루프 효과가 임상으로 확인된 제품이라구요. 스틱 타입이라 손에 묻히지 않고 바를 수 있고, 작은 크기 있어서 아이의 운동 가방에 쏙 넣어줬어요. 아이가 써보더니 잘 지워지지 않고 눈이 따갑지 않아 좋다고 하네요. 여름철에도 야외 활동이 많은 아들에게 피부 구원템이자 필수템이 됐어요."

_ 트리플T 까칠마녀 M



Case 3 모공 디톡스가 필요할 땐

'셀비엘 스킨플래닝 딥톡스 마스크'

“모공 속을 깨끗이 해야 피부 트러블이 안 생기고 모공도 커지지 않는다는데... 화장품 바르는 것만 신경 쓰고 클렌징은 대충 하는 딸아이에게 잔소리하다 지쳐 딥 클렌징 제품을 찾아봤어요. 그러다 알게 된 게 '셀비엘 스킨 플래닝 딥톡스 마스크'입니다. '배독팩'이라는 별명답게 얼굴에 발

랐다가 닦아내는 것만으로 모공 속 노폐물이 배출돼요. 처음 사용했을 땐 깜짝 놀랐어요. 클렌징에 신경 썼다고 생각했는데 제 피부에도 노폐물이 꽤 많더라고요. 아이는 말할 것도 없고요. 제 눈으로 노폐물을 확인한 아이는 이제 잔소리 없이도 주 1~2회씩 클렌징을 챙깁니다.” _ 안단테콘모토 C



Case 4 유수분 균형 안 맞는 여드름 피부엔

'더 상떼 액티브 클렌징 수더'

“아이가 저를 닮아 여드름 피부예요. 피부에 유분이 많아서 뭔가 바르는 걸 부담스러워하는데, 안 바르면 수분이 부족해지고 이를 보충하기 위해 피지 분비가 더 많아지는 악순환이 생기죠. 주변에서 클렌징 제품을 약

산성으로 바꿔보라고 조언해서 이 제품을 쓰기 시작했어요. 아줄렌과 캐머마일 꽃 추출물 23%를 포함한 제품이라 그런지 씻고 나서도 당김이 없어 좋더라고요. 또 500 mL 대용량이라 온 가족이 함께 쓰기에 부담이 없어요. 트러블 신경 쓰이는 사춘기부터 피부가 예민한 저까지 다 같이 쓰고 있습니다. 여름철 피지는 씻어내도 피부 장벽은 지키고 싶은 이들에게 추천합니다.” _ 안단테콘모토 C



Case 5 오돌토돌 옥에 티, 블랙헤드 제거엔

'에이프릴스킨 캐로틴 멜팅 클렌징 밤'

“어느 날, 아들 코에 콧꼭 박혀 있는 블랙헤드를 보고 깜짝 놀랐어요. 선크림 챙겨 바르라는 잔소리는 했지만 클렌징 꼼꼼히 하라는 얘기는 덜 한 탓이죠. 최근 들어 피지 분비가 부쩍 많아진 게 원인일 수도 있고요. 이미 생겨버린 블랙헤드를 어떻게 없애야 할지 알아보다가 이 제품을 사용해봤어요. 블랙헤드를 물리적인 힘으로 제거하는 게 아니고 녹여서 씻어내는 제품이라고 하기에 피부 자극이 없을 것 같았거든요. 아들이 사용해보더니 오돌토돌하던 피부가 매끈해져 기분이 좋다고 하네요. 이제 따로 챙겨주지 않아도 알아서 활용합니다.” _ 잔주를 싹췌 K @

